

# Boliche

Dos o mas jugadores. Edades: 6 a 10 años

**Materiales:** seis vasos de plástico, una pelotita de tenis o un calcetín enrollado

## Directions:

1. Armar una pirámide con seis vasos de plástico. (Colocar primero tres vasos, luego dos en el medio y uno arriba).
2. Para definir la línea de lanzamiento, el jugador 1 se alejará ocho pasos de la pirámide (si el espacio lo permite).
3. El jugador 2 dará la señal y medirá el tiempo del jugador 1.
4. El jugador 1 hará rodar la bola para intentar derribar el mayor número posible de vasos.
5. El jugador 1 deberá luego saltar con los pies juntos hacia donde están los vasos para reconstruir la pirámide y recuperar la bola, y volver saltando de la misma manera a la línea de lanzamiento para rodar nuevamente la bola.
6. El jugador 1 continuará jugando hasta derribar 25 vasos.
7. El jugador 2 (y todos los demás jugadores) harán lo mismo para ver quién derriba 25 vasos en el menor tiempo.



## Variante del Juego:

- Utilizar la mano opuesta para hacer rodar la bola
- Lanzar desde una mayor distancia (si el espacio lo permite)
- En vez de saltar con los pies juntos, saltar alternando los pies, trotar o saltar en un pie para ir a armar la pirámide y recuperar la bola
- Hacer 10 saltos de tijera o jumping jacks antes de lanzar la bola

NOTA: Si están en un apartamento es mejor caminar de manera rápida o correr despacio, para no molestar a los que viven en el piso de abajo.

