

Colores y Sabores

Dos o más jugadores. Edades: 5 a 10 años

Materiales: papel,
lapíz (o pluma o bolígrafo)

Direcciones:

1. Romper el papel en pequeños pedazos y escribir en cada uno un color (rojo, naranja, amarillo, verde, azul, morado, blanco) y un ejercicio (dar saltos de tijera, saltar con los pies juntos, saltar de un pie a otro, trotar, bailar).
2. El jugador 1 toma un papelito y empieza a caminar sin moverse de su lugar.
3. El jugador 1 tiene 60 segundos para nombrar todas las frutas y verduras que tengan el color que le salió en el papelito, sin dejar de caminar en el mismo lugar.
4. Al cumplirse los 60 segundos, es el turno del jugador 2 para nombrar dos frutas o verduras más de ese color y que no fueron mencionadas por el jugador 1.
5. Si el jugador 2 logra nombrar dos frutas o verduras, el jugador 1 tiene que hacer el ejercicio descrito en el papelito durante 30 segundos.
6. Pero si no logra nombrar dos frutas o verduras más de ese color, entonces es el jugador 2 quien debe hacer el ejercicio durante 30 segundos.
7. Cada fruta o verdura nombrada cuenta como un punto. Gana el jugador que tiene más puntos al acabarse los papelitos.



Variante del Juego:

- Escribir un número en cada papelito (del 4 al 9), más un ejercicio. El juego es el mismo, sólo que ahora hay que nombrar frutas o verduras que tengan ese número de letras: por ejemplo, cereza o tomate, si sale el número 6

NOTA: Si están en un apartamento es mejor caminar de manera rápida o correr despacio, para no molestar a los que viven en el piso de abajo.

