

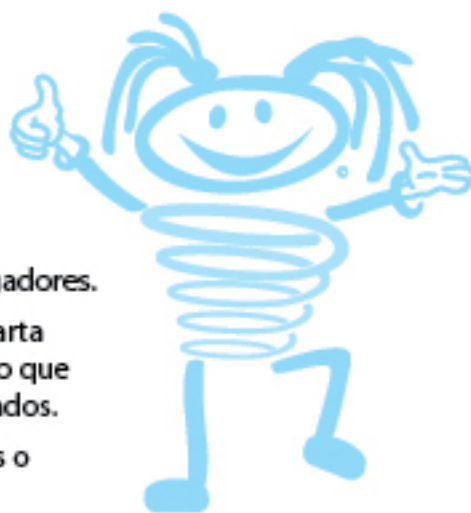
# Guerra De Ejercicios

Tres a cinco jugadores. Edades: 5 a 10 años

**Materiales:** un juego de cartas (naipes),  
papel, lápiz (or una pluma o bolígrafo),  
un tazón

## Direcciones:

1. Reunir a la familia y a los amigos y juntos escribir sobre pedazos de papel 20 ejercicios divertidos, por ejemplo: trotar como un caballo, saltar como un canguro, etc. Colocar los papelitos en un tazón.
2. Repartir todas las cartas de la baraja entre los jugadores.
3. Cada jugador voltea una carta y quien tiene la carta más alta sacará un papelito del tazón con el ejercicio que los demás jugadores deben hacer durante 30 segundos.
4. El juego continúa hasta que no queden papelitos o hasta que un jugador se quede sin cartas.
5. Llevar la cuenta para ver quién gana.



**ACTIVITY  
WORKS**  
Smart Moves.  
Super Fun.

NOTA: Si están en un apartamento es mejor caminar de manera rápida o correr despacio, para no molestar a los que viven en el piso de abajo.